



## Terugblik 2024 en plannen 2025 Commissie Wegatletiek Haarlem Atletiek t.b.v. jaarvergadering 2025

### Doelstelling:

De doelstelling van de commissie wegatletiek ("de wegcommissie, CW") is het bevorderen van de loopsport in het algemeen en de loopgroepen, Keepfit en gerelateerde activiteiten binnen Haarlem Atletiek in het bijzonder. Dit doet de CW door het organiseren van activiteiten, werving en (bij)scholing van de (assistent) trainers voor onze leden en het organiseren van de trainingen.

### Terugblik 2024:

2024 stond in het teken van de renovatie van de atletiekbaan. Daardoor hebben minder activiteiten doorgang kunnen vinden dan gebruikelijk.

- **Samenwerking KAV Holland en AV Haarlem.** Binnen de wegcommissie werd al volop samengewerkt (AV Haarlem – KAV Holland). Dat betekent niet alleen dat we gezamenlijk evenementen organiseren, maar ook dat we (al vanaf 2022) vrijwilligers uitwisselen.
- **Krachtraining (KAV)** (geleid door Kees Peerdeman) op maandagavond in de zaal van 1 januari tot eind april 2025 ([Nieuwe cyclus krachtrainingen voor hardlopers in de zaal - KAV Holland](#)) en vanaf medio september tot het einde van het jaar. Vanaf eind april werd de core stability training buiten op bij de trainingsrig op de baan gegeven tot de zomer.
- **Het klein rondje Haarlem (AVH) 17 november 2024:** zie [Estafette klein rondje Haarlem - AV Haarlem](#)
- **KAV Holland Cross 3 november:** zie [Super condities Spaarnwoudecross - KAV Holland](#)
- **Rondom Haarlem Estafette (AVH) 6 oktober 2024**
- **Wedstrijden 3000m (clubkampioenschappen)** zie [Onderlinge Clubkampioenschappen - KAV Holland](#)
- **Duintrail (KAV) 1 september 2024:** zie [Super condities bij Duintrail 2024 - KAV Holland](#)
- **Lionsloop (AVH) 1 april 2024** [Lionsloop - KAV Holland](#)
- **Mooie Nel Cross (HA) 2 februari 2024:** zie [Mooie Nel Cross - KAV Holland](#)

### Vooruitblik 2025:

De **Wegcommissie** organiseert in het voorjaar van 2025 meerdere activiteiten zoals de bovengenoemde activiteiten en extra activiteiten zoals bijvoorbeeld de omslagtest.

Daarnaast gaat de **Wegcommissie** (verder) werken aan de integratie van beide verenigingen binnen de nieuwe vereniging Haarlem Atletiek waarbij we denken aan:

- Nadere kennismaking tussen de verschillende loopgroepen en loopgroeptrainers.
- Soepele overgang en uitwisseling van leden tussen de verschillende loopgroepen op de verschillende trainingsavonden.
- Soepele overgang van leden tussen Keepfit, de loopgroepen, de MILA groep en JRT voor leden die een wat extra's willen of leden die juist een stapje terug willen zetten.
- Verdere integratie vrijwilligers bij de diverse activiteiten.
- opfrissen van de website teksten voor loopsport (loopgroepen, keepfit, wandelgroepen).
- Voorrang voor Haarlem Atletiek leden bij de krachtrainingen op maandagavond vanaf september 2025
- Mogelijkheden voor loopgroepleden om te trainen in het krachthonk.
- ...